

## Bringen Sie das Roadmovie „Expedition Depression“ in Ihre Stadt!

Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Depression, darunter auch viele junge Menschen. Der 90-minütigen Dokumentarfilm „Expedition Depression“ bildet eine sehr gute Möglichkeit, sich über die Erkrankung zu informieren und sich offen damit auseinanderzusetzen. Ohne Scham und Berührungsängste.

Was kann anderen Jugendlichen im Umgang mit einer Depression helfen? Diese Frage stellen sich fünf junge Erwachsene, die alle schon seit ihrer Kindheit Depressionen erlebt haben. Auf ihrer gemeinsamen Reise wollen sie mehr über diese Erkrankung und deren Behandlung herausfinden.



## Organisation einer Vorführung & Filmbestellung

Falls Sie den Film noch nicht mit Ihrer Selbsthilfegruppe angeschaut haben, können Sie dies jederzeit kostenfrei tun. Der Film ist in den Formaten DVD, USB und DCP (Kinoformat) verfügbar. Es fällt lediglich eine geringe Versandkostenpauschale an.

Wenn Sie eine öffentliche Veranstaltung planen, nehmen wir diese gerne in den Veranstaltungskalender der Deutschen DepressionsLiga e.V. auf. Auf dieser Webseite finden Sie auch das Bestellformular für die DVD sowie einen Download-Link für kostenloses begleitendes Unterrichtsmaterial:

<https://depressionsliga.de/projekte/expedition-depression/>

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Veranstaltung und freuen uns auf Ihre E-Mail an: [expedition-depression@sagamed.de](mailto:expedition-depression@sagamed.de)

„Expedition Depression“ ist ein Projekt der Deutschen DepressionsLiga e.V., produziert von sagamedia, gefördert vom AOK-Bundesverband.