

NAKOS QUELLEN

Juni 2024

Aktuelle Literatur- und
Medienhinweise zu
Themen der Selbsthilfe



NAKOS

NAKOS QUELLEN | Juni 2024

Aktuelle Literatur- und Medienhinweise zu Themen der Selbsthilfe

In der Reihe NAKOS QUELLEN erscheinen aktuelle Literatur- und Medienhinweise zu inhaltlichen Aspekten gemeinschaftlicher Selbsthilfe, zu fachlichen Fragen der Selbsthilfeunterstützung sowie zu angrenzenden Feldern.

Im Sinne einer leserfreundlichen Darstellung erfolgt die Sortierung der Literatur nach Themen (Hauptschlagwort). Nach jeder Quelle ist das Hauptschlagwort genannt. Das Schlagwort „Selbsthilfe“ weist auf einen Selbsthilfebezug hin. Danach sind weitere Schlagwörter aufgeführt. Wenn es sich um eine Publikation der NAKOS oder von NAKOS-Mitarbeitenden handelt, ist zu Beginn der Quelle ein blaues Vier-Hände-Symbol abgebildet.

Lesebeispiel

NAKOS Publikation



 **Mustermann, Max:** Bundesweites Lobbyregister schafft Transparenz bei Interessenvertretung. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 12-13
Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe • Schlagwort 3 • Schlagwort 4

Thema / Hauptschlagwort	Selbsthilfebezug	weitere Schlagwörter
-------------------------	------------------	----------------------

Themenverzeichnis

Autonomie / Transparenz	4
Behinderung	5
Bürgerschaftliches Engagement	5
Digitalisierung	7
Förderung	9
Forschung	10
Gesetz	11
Gesundheit	11
Gesundheitskompetenz	11
Gesundheitswesen	12
Grundlagen	12
Gruppenarbeit	13
Junge Menschen	13
Klimawandel	15
Migration	15
Öffentlichkeitsarbeit	15
Pandemie	15
Patienteninteressen	16
Pflege	16
Seelische Gesundheit	18
Selbsthilfefreundlichkeit	19
Selbsthilfeunterstützung	20
Seltene Erkrankungen	21
Impressum	22

Autonomie / Transparenz

 **Brinkmann, David:** Transparenz ist nicht gleich Glaubwürdigkeit. In: ÖKUSS – Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe (Hrsg.): Transparenz in der Selbsthilfe. Wie Unabhängigkeit, Glaubwürdigkeit und Selbstbestimmung zusammenhängen. Themenheft. Wien 2023, S. 26-27, Link: <https://oekuss.at/sites/oekuss.at/files/OeKUSS-Themenheft-Transparenz%20bf.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Autonomie / Transparenz](#) • [Selbsthilfe](#) • [Unabhängigkeit](#) • [Selbstbestimmung](#)

Danner, Martin: Neutral und unabhängig aus Tradition. In: Transparenz in der Selbsthilfe. Wie Unabhängigkeit, Glaubwürdigkeit und Selbstbestimmung zusammenhängen. Themenheft. Wien 2023, S. 28-29, Link: <https://oekuss.at/sites/oekuss.at/files/OeKUSS-Themenheft-Transparenz%20bf.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Autonomie / Transparenz](#) • [Selbsthilfe](#) • [Monitoring-Verfahren](#)

Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.): Unabhängigkeit und Transparenz in der Selbsthilfe. In: Themenseite mit Arbeitshilfen zur Wahrung der Unabhängigkeit und Neutralität in der Selbsthilfe, 31.01.2024, Link: <https://www.der-paritaetische.de/themen/gesundheits-teilhabe-und-pflege/selbsthilfe/unabhaengigkeit-und-transparenz-in-der-selbsthilfe/#spacer> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Autonomie / Transparenz](#) • [Selbsthilfe](#) • [Leitsätze](#) • [Digitalisierung](#)

Der Paritätische Gesamtverband / BAG SELBSTHILFE (Hrsg.): Empfehlung für leitsatzgerechte Online-Angebote von Selbsthilfeorganisationen. Arbeitshilfe. 2024, Link: https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Empfehlung_f%C3%BCr_leitsatzgerechte_Online-Angebote_2024.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

[Autonomie / Transparenz](#) • [Selbsthilfe](#) • [Digitalisierung](#) • [Leitsätze](#) • [Monitoring-Verfahren](#)

 **NAKOS (Hrsg.):** NAKOS Kennzeichnung für Transparenz und Unabhängigkeit. Selbstbestimmung sichtbar machen. Faltblatt. 1. Auflage. Berlin 2024, Link: https://www.nakos.de/data/Materialien/2024/NAKOS-Faltblatt_Kennzeichnung.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

[Autonomie / Transparenz](#) • [Selbsthilfe](#) • [Selbstbestimmung](#) • [Selbsthilfeaktive](#)

ÖKUSS – Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe (Hrsg.): Transparenz in der Selbsthilfe. Wie Unabhängigkeit, Glaubwürdigkeit und Selbstbestimmung zusammenhängen. Wien 2023, Link: <https://oekuss.at/sites/oekuss.at/files/OeKUSS-Themenheft-Transparenz%20bf.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe

ÖKUSS – Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe (Hrsg.); Cermak, Ileana / Tomanek-Unfried, Jürgen / Braunegger-Kallinger, Gudrun: Analyse der Finanzierungsstruktur fördernehmender bundesweiter Selbsthilfeorganisationen. 2023, Link: https://oekuss.at/sites/oekuss.at/files/inline-files/Analyse%20Finanzierung%202020_final.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe • Förderung • Forschung • Selbsthilfeaktive • Wirtschaftsunternehmen

Straub, Christoph (Hrsg.): Transparenz im Gesundheitswesen. Vertrauen. Wissen. Partizipation. Berlin 2024
Autonomie / Transparenz • Gesundheitswesen • Qualität

Behinderung

Winkler, Ulrike: Mit dem Rollstuhl in die Tatra-Bahn. Menschen mit Behinderungen in der DDR: Lebensbedingungen und materielle Barrieren. Halle 2023
Behinderung • Selbsthilfe • Geschichte • Selbsthilfeaktive

Bürgerschaftliches Engagement

BBE – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (Hrsg.): Schwerpunkt Bildung und Engagement. Policy-Paper zur Bundes-Engagementstrategie. Berlin 2023, Link: https://www.b-b-e.de/fileadmin/Redaktion/03_Themenfelder/Policy_Paper/BBE_Policy-Paper_Bildung_und_Engagement_14092023.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)
Bürgerschaftliches Engagement

BBE – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (Hrsg.): Schwerpunkt Engagement junger Menschen. Policy-Paper zur Bundes-Engagementstrategie. Berlin 2023, Link: https://www.b-b-e.de/fileadmin/Redaktion/03_Themenfelder/Policy_Paper/BBE_Policy-Paper_Engagement-junger-Menschen.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)

[Bürgerschaftliches Engagement • Junge Menschen](#)

BBE – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (Hrsg.): Schwerpunkt Zivilgesellschaftsforschung. Policy-Paper zur Bundes-Engagementstrategie. Berlin 2023, Link: https://www.b-b-e.de/fileadmin/Redaktion/03_Themenfelder/Policy_Paper/BBE-Policy-Paper_Zivilgesellschaftsforschung.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)

[Bürgerschaftliches Engagement](#)

BBE – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (Hrsg.): Zivilgesellschaft: Grundlage und treibende Kraft in der gesellschaftlichen Transformation und Zukunftsgestaltung. Policy-Paper / Stellungnahme des BBE-Sprecher*innenrates zur Bundes-Engagementstrategie. Berlin 2023, Link: <https://www.b-b-e.de/projekte/beitraege-des-bbe-zur-bundes-engagementstrategie/> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Bürgerschaftliches Engagement](#)

BMAS - Bundesministerium für Arbeit und Soziales (Hrsg.): Zu Ihrer Sicherheit. Unfallversichert im freiwilligen Ehrenamt. Bonn 2023, Link: https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a329-unfallversichert-im-engagement.pdf?__blob=publicationFile&v=4 (abgerufen am: 29.05.2024)

[Bürgerschaftliches Engagement • Versicherung](#)

-  **Brinkmann, David:** Bürgerschaftliches Engagement in der gesundheitsbezogenen, gemeinschaftlichen Selbsthilfe. In: Zeitschrift „impulse für Gesundheitsförderung“ (LVG & AFS), Ausgabe 122. 2024, S. 14-15, Link: <https://www.gesundheit-nds-hb.de/fileadmin/Publikationen/Impulse/impulse-nr122-web.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Bürgerschaftliches Engagement • Selbsthilfe • Förderung • Gesundheitswesen • Gesundheitssystem • Pandemie • Politik • Selbsthilfeunterstützung](#)

DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): Selbsthilfe ist Vielfalt. Positionspapier der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. zu demokratiefeindlichen Strömungen. Berlin 2024, Link: https://www.dag-shg.de/data/Online-Publikationen/2024/DAG_SHG_Positionspapier_Demokratie-und-Vielfalt_2024.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
Bürgerschaftliches Engagement • Selbsthilfe • Demokratie • Vielfalt • Selbsthilfeaktive

Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.): 100 Jahre Der Paritätische. Verbandsmagazin, Online-Ausgabe 01/2024. 2024, Link: <https://www.der-paritaetische.de/magazin/ausgabe-01-2024-100-jahre-der-paritaetische/> (abgerufen am: 29.05.2024)
Bürgerschaftliches Engagement

Netzwerk Bürgerbeteiligung (Hrsg.): Mehr Mut zur Bürgerbeteiligung. Chancen – Handlungsansätze – gute Beispiele. Tagungsdokumentation. In: Netzwerktreffen, 16.06.2023, Link: <https://www.netzwerk-buergerbeteiligung.de/netzwerkaktivitaeten-informationen/netzwerktreffen-termine/netzwerktreffen/elftes-netzwerktreffen-2023/> (abgerufen am: 29.05.2024)
Bürgerschaftliches Engagement

ZiviZ im Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e.V. (Hrsg.); Schubert, Peter / Kuhn, David / Tahmaz, Birthe: Der ZiviZ-Survey 2023: Zivilgesellschaftliche Organisationen im Wandel – Gestaltungspotenziale erkennen. Resilienz und Vielfalt stärken. Berlin; Essen 2023, Link: https://www.ziviz.de/sites/ziv/files/ziviz-survey_2023_hauptbericht.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
Bürgerschaftliches Engagement • Forschung

Digitalisierung

BAG SELBSTHILFE (Hrsg.): Aufbau einer Selbsthilfe Community bei YouTube. Handlungsleitfaden. Link: https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/YouTube/Handlungsleitfaden_YouTube.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
Digitalisierung • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

-  **BMG - Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.):** Definition und Qualitätsmerkmale für digitale Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich. NAKOS-Sachbericht. Projektlaufzeit und Berichtszeitraum 01.08.2022 - 31.12.2022. Berlin 2023, Link: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/definition-und-qualitaetsmerkmale-fuer-digitale-selbsthilfegruppen-im-gesundheitsbereich.html> (abgerufen am: 28.05.2024)
 Digitalisierung • Selbsthilfe • Grundlagen • Selbsthilfeaktive

Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.): Künstliche Intelligenz in der Sozialen Arbeit. Eine Textsammlung aus der gleichnamigen Veranstaltungsreihe 2023. 1. Auflage. Berlin April 2024, Link: https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/ki/KI_Textsammlung_final.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
 Digitalisierung

-  **Goldin, Antonia / Siegert, Jan:** Digitale Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich: verstehen – einordnen – vermitteln. 43. Jahrestagung DAG SHG 2023, Workshop. Weimar 13.06.2023 [Foliensatz], Link: https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG_JT_Tag_2_WS_5_Doku.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)
 Digitalisierung • Selbsthilfe • Grundlagen

Hänel, Jasmin: Digitalisierung in der Selbsthilfe. „Digitalisierung in der Selbsthilfe: Apps & Co. – welchen Beitrag zur Stärkung digitaler Teilhabe können sie leisten und was braucht es dafür?“, Paritätischer Gesundheits- und Pflegekongress am 08.11.2023 in Berlin, Vortrag. 2023 [Foliensatz]
 Digitalisierung • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Organisationsentwicklung

-  **Heinz, Peggy:** Selbsthilfe wird digitaler. In: AOK Forum plus, Jahrgang 2023, Heft 2. Bad Homburg 2023, S. 13
 Digitalisierung • Selbsthilfe

Jugend am Werk Steiermark (Hrsg.); Selbsthilfe Steiermark; Bachler, Elisabeth / Gruber, Kerstin / Spiller, Veronika: Selbsthilfegruppen und neue Medien. Graz 2023, Link: https://selbsthilfe-stmk.at/wp-content/uploads/2023/03/Selbsthilfegruppen_und_neue_Medien_2023_FERTIG_Web-2.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
 Digitalisierung • Selbsthilfe • Gruppenarbeit

Lüdeking, Leona: Digitale Teilhabe stärken: Modellprojekt für barrierefreie Apps in der Selbsthilfe. „Digitalisierung in der Selbsthilfe: Apps & Co. – welchen Beitrag zur Stärkung digitaler Teilhabe können sie leisten und was braucht es dafür?“, Paritätischer Gesundheits- und Pflegekongress am 08.11.2023 in Berlin, Vortrag. November 2023 [Foliensatz]

Digitalisierung • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Datenschutz • Barrierefreiheit

Stiftung Mitarbeit (Hrsg.): Der digitale Alltag. Gesellschaft in der digitalen Transformation. mitarbeiten.skript Nr. 16. 1. Auflage. Bonn 2023

Digitalisierung • Bürgerschaftliches Engagement

Ullrich, Nadja: Digitale Teilhabe von Menschen mit Behinderung. Eine Studie der Aktion Mensch. „Digitalisierung in der Selbsthilfe: Apps & Co. – welchen Beitrag zur Stärkung digitaler Teilhabe können sie leisten und was braucht es dafür?“, Paritätischer Gesundheits- und Pflegekongress am 08.11.2023 in Berlin, Vortrag. November 2023 [Foliensatz]

Digitalisierung • Selbsthilfe • Partizipation / Teilhabe • Barrierefreiheit

Wahl, Michael: Digitale Barrierefreiheit: Vom Gesetz zur App. „Digitalisierung in der Selbsthilfe: Apps & Co. – welchen Beitrag zur Stärkung digitaler Teilhabe können sie leisten und was braucht es dafür?“, Paritätischer Gesundheits- und Pflegekongress am 08.11.2023 in Berlin, Vortrag. 2023 [Foliensatz]

Digitalisierung • Selbsthilfe • Partizipation / Teilhabe • Barrierefreiheit

Förderung

BAR – Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (Hrsg.): Teilhabeverfahrensbericht 2023. Berichtsjahr 2022. Frankfurt am Main 2023, Link: <https://www.bar-frankfurt.de/themen/teilhabeverfahrensbericht/teilhabeverfahrensberichte.html> (abgerufen am: 29.05.2024)

Förderung • Selbsthilfe • Rehabilitation • Partizipation / Teilhabe • Forschung

Stiftung Mitarbeit (Hrsg.); Pichert, Daniel: Erfolgreich Fördermittel einwerben. Tipps und Tricks für das Schreiben von Projektanträgen. Arbeitshilfen für Selbsthilfe- und Bürgerinitiativen Nr. 42. Vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage. Bonn 2020

Förderung

Forschung

DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (Hrsg.): DHS Jahrbuch Sucht 2024. Sucht und Drogen in Deutschland: Zahlen, Fakten, Trends. Hamm 2024, Link: https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Jahrbuch_Sucht/DHS_Jahrbuch_Sucht_2024.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

Forschung • Sucht

Hänel, Jasmin / Borgetto, Bernhard: Selbsthilfe in Bewegung – Impulse für die Weiterentwicklung. In: Morbus-Bechterew-Journal Nr. 175. 2023, S. 35-37

Forschung • Selbsthilfe • Herausforderungen • Entwicklung

Parashar, Eva: „Wie tickt die Selbsthilfe?“ Das SHZ-Forschungsprojekt zum Themenfeld Selbsthilfe in und um München. In: einblick 01/2024. München 2024, S. 3-9, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/einblick-240301-0301-1105-18.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

Forschung • Selbsthilfe • Wirkung / Wirksamkeit • Soziale Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum München (Hrsg.); Sagner, Andreas: Die Selbsthilfelandchaft im Großraum München: Struktur, Zusammensetzung, Aktivitäten und Wirkungen. Bericht zu der Befragung von Gruppen-Leitungen und Gruppen-Mitgliedern von Selbsthilfegruppen und -initiativen im Großraum München. Ein Verbundprojekt von SIM Sozialplanung und Quartiersentwicklung mit dem Arbeitsbereich Empirische Sozialforschung der Universität Konstanz im Auftrag des Selbsthilfezentrums München. München 2024, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/shz-sim-bericht-endfassung-0228-1202-49.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

Forschung • Selbsthilfe • Wirkung / Wirksamkeit • Soziale Selbsthilfe

Sozialverband VdK Deutschland (Hrsg.); Büscher, Andreas / Peters, Lara / Stelzig, Stephanie / Lübben, Alena / Yalymova, Ivanna: Pflege zu Hause – zwischen Wunsch und Wirklichkeit. Die VdK-Pflegestudie. Abschlussbericht. Osnabrück 2023, Link: <https://www.vdk.de/themen/pflege/vdk-pflegestudie/> (abgerufen am: 29.05.2024)

Forschung • Pflege

Ziegler, Elâ / Klein, Jens / Kofahl, Christopher: Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs (gesa-K). Ein kurzer Bericht über die Ergebnisse. In: ilco PRAXIS, 01/2024. 2024, S. 42-45

Forschung • Selbsthilfe • Gesundheitskompetenz • Krebs

Gesetz

Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.); Goetz, Michael / Hesse, Werner / Koglin, Erika: Praxisratgeber Vereinsrecht. Satzungsgestaltung, Umstrukturierung, Konfliktbewältigung. Arbeitshilfe mit kommentierter Mustersatzung. Walhalla Rechtshilfen. 8., aktualisierte Auflage. München 2023

Gesetz

- 🌐 **NAKOS (Hrsg.); Mitleger-Lehner, Renate:** Änderungen im Gesellschaftsrecht: Was bleibt gleich, was ändert sich? Rechtsgrundlagen für Selbsthilfegruppen. NAKOS THEMA 1/2024. Berlin 2024, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2024/NAKOS-THEMA-1-2024-Gesellschaftsrecht.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

Gesetz • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppe

Gesundheit

BAR – Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (Hrsg.): Gesundheit und Pflege. In: Wege zur Teil-Habe in Leichter Sprache, Heft 3, 2023, Link: <https://www.bar-frankfurt.de/leichte-sprache/hefte/regeln-fuer-die-gesundheit-und-fuer-die-pflege.html> (abgerufen am: 28.05.2024)

Gesundheit • Pflege • Behinderung • Partizipation / Teilhabe

Gesundheitskompetenz

Gesundheit Österreich (Hrsg.); Schmotzer, Christoph / Wahl, Anna-Kristina / Flaschberger, Edith / Gugglberger, Lisa / Nowak, Peter / Rojatz, Daniela / Sator, Marlene / Schlacher, Angelika / Zillmann, Nadine: ÖPGK-Toolbox: Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz. Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz der österreichischen Bevölkerung. Version 2.0. Wien 2023, Link: <https://oepgk.at/website2023/wp-content/uploads/2023/08/opgk-toolboxgk-v20.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

Gesundheitskompetenz

-  **Thabaut, Katarzyna:** KundiG: Klug und digital durch das Gesundheitswesen. Ein Schulungsprogramm zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz. 29. Public Health-Kongress Armut und Gesundheit „Sozial gerecht: Gesundheit – Umwelt – Klima“, Diskussionsforum in Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover und der BARMER, Vortrag. Berlin 06.03.2024 [Foliensatz]
 Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe

Gesundheitswesen

- Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.): #EchtGut – für alle! Perspektiven für ein zukunftsfestes und inklusives Gesundheits- und Pflegewesen.** Tagungsdokumentation. In: Paritätischer Gesundheits- und Pflegekongress, 08.11.2023, Link: <https://www.der-paritaetische.de/themen/gesundheits-teilhabe-und-pflege/paritaetischer-gesundheits-und-pflegekongress-2023/> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Gesundheitswesen • Selbsthilfe • Pflege • Politik • Bürgerschaftliches Engagement • Digitalisierung • Forschung • Interessenvertretung • Verband / Verein
-  **Heinz, Peggy:** Selbsthilfe als unverzichtbare Stütze im Gesundheitswesen. In: BMG-Initiative LONG COVID, Gastbeitrag, 08.01.2024, Link: <https://www.bmg-longcovid.de/diskurs/gastbeitraege/gastbeitrag-peggy-heinz> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Gesundheitswesen • Selbsthilfe • Pandemie

Grundlagen

- BAG SELBSTHILFE (Hrsg.):** What means health-related self-help in Germany? 09.01.2024 [3:52 Minuten], Link: <https://www.youtube.com/watch?v=VH0gWz2oe4g> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Grundlagen • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Selbsthilfeunterstützung
-  **Hundertmark-Mayser, Jutta:** Eine Selbsthilfegruppe als Stütze. Interview. In: Optimisten – Mitgliederzeitschrift der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V., Jg. 28, Ausgabe 04/2023. 2023, S. 14-15
 Grundlagen • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppe

Matzat, Jürgen / Zottl, Christian: Selbsthilfe. In: Plag, Jens / Ströhle, Andreas / Hoyer, Jürgen (Hrsg.): Praxishandbuch Angststörungen, Kapitel 31. München 2024, S. 319-325

Grundlagen • Selbsthilfe • Geschichte • Wirkung / Wirksamkeit • Förderung • Seelische Gesundheit

Gruppenarbeit

Jugend am Werk Steiermark (Hrsg.); Selbsthilfe Steiermark; Bachler, Elisabeth / Gruber, Kerstin / Spiller, Veronika: Wegweiser Selbsthilfegruppe zur Gründung und Weiterentwicklung. Graz 2023, Link: https://selbsthilfe-stmk.at/wp-content/uploads/2023/03/Selbsthilfegruppe_2023_FERTIG_Web-2.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Gruppengründung

 **NAKOS (Hrsg.):** Schon mal an Selbsthilfegruppen gedacht? Gruppen gründen! 13 Antworten auf häufige Fragen zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe. Faltblatt. 3. Auflage. 2023, Link: <https://www.nakos.de/publikationen/key@4688> (abgerufen am: 29.05.2024)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Gruppengründung

 **NAKOS (Hrsg.):** Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen. Ein Leitfaden. 9., vollständig neu bearbeitete Ausgabe, 4., aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/publikationen/key@18> (abgerufen am: 29.05.2024)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Gruppengründung

Junge Menschen

knw - Kindernetzwerk e.V. (Hrsg.): Wie kann Junge Selbsthilfe heute und in Zukunft gelingen? Handreichung für Selbsthilfeorganisationen zum Empowerment ihrer jungen Mitglieder. Berlin 2023, Link: https://www.kindernetzwerk.de/downloads/Handreichung_Junge_Selbsthilfe_Empowerment_Zukunftswerkstatt_final_1603-barrierefrei.pdf?m=1683009951& (abgerufen am: 28.05.2024)

Junge Menschen • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Empowerment • Pandemie

-  **NAKOS (Hrsg.):** Ansprechpartner*innen für die Unterstützung der Jungen Selbsthilfe in den Bundesländern. Tabellarische Übersicht. Aktualisierte Auflage. Berlin 2024, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2024/NAKOS-Junge-Selbsthilfe-Ansprechpersonen.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung
 -  **NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppen für junge Menschen. Faltblatt. 2. Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS-Faltblatt-JSH-Kooperation.pdf> (abgerufen am: 28.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe
 -  **NAKOS (Hrsg.); Blue / Bossi (Moderation):** Ich darf auch Raum einnehmen... [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 5 vom 16.01.2024 [58:31 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe • Gruppenarbeit
 -  **NAKOS (Hrsg.); Husemann, Julia (Moderation):** Gruppengründung? Einfach machen! [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 4 vom 28.11.2023 [30:11 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe • Gruppenarbeit
 -  **NAKOS (Hrsg.); Mutsammlerin / Dickdarmlos (Moderation):** Auf Instagram erzähle ich von meinen Mutmomenten. [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 2 vom 12.09.2023 [45:50 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 28.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe
 -  **NAKOS (Hrsg.); Pretscher, Katharina (Moderation):** Oft bin ich mit einem Lachen rausgegangen... [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 3 vom 30.10.2023 [29:12 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Junge Menschen • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung
- Stieglitz, Eva-Maria:** Internet ermöglicht der Jungen ILCO kontinuierlich bundesweit aktiv zu sein. Instagram und Online-Treffen als zentrale Orte der Begegnung und der Informationsverbreitung. In: ilco PRAXIS, 01/2024. 2024, S. 14-16
 Junge Menschen • Selbsthilfe • Digitalisierung

Klimawandel

van Bronswijk, Katharina / Hausmann, Christoph M. (Hrsg.): Climate Emotions. Klimakrise und psychische Gesundheit. Forum Psychosozial. Gießen Oktober 2022
Klimawandel • Seelische Gesundheit

Migration

knw - Kindernetzwerk e.V. (Hrsg.): Zugänge zur gesundheitsbezogenen Selbsthilfe für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern mit Migrationshintergrund. Handreichung Kultursensible Selbsthilfeangebote. Aschaffenburg 2023, Link: https://www.kindernetzwerk.de/downloads/Handreichung_KultursensibleSelbsthilfe23032023.pdf?m=1679554208& (abgerufen am: 29.05.2024)
Migration • Selbsthilfe • Junge Menschen

Öffentlichkeitsarbeit

AG SPAK (Hrsg.); Hohmann, Andreas W.: Public Relations in Zeiten von Fake News, Shitstorm und Hatespeech. Ein Werkzeugkoffer für kleine Organisationen. Ratgeber. Neu-Ulm 2024
Öffentlichkeitsarbeit

Pandemie

Armbruster, Ina: Veranstaltung zu Long-COVID: Betroffene wollen ernst genommen werden. In: Tagungsdokumentation Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO) am 06.09.2023, 2023, Link: <https://www.kvno.de/meta-navigation/suche/news/nachricht/veranstaltung-zu-long-covid-betroffene-wollen-ernst-genommen-werden> (abgerufen am: 29.05.2024)
Pandemie • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung

-  **NAKOS (Hrsg.):** Hilfe nach Covid-19. Vielfalt und Vorteile von Selbsthilfegruppen. Faltblatt. 2. überarbeitete Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS-Faltblatt-Hilfe-nach-Covid-19.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
Pandemie • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Patienteninteressen

-  **Brinkmann, David:** Die Selbsthilfelandchaft in Deutschland – Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Vortrag. Online-Fortbildung „Aktive Patient*innen-Beteiligung in der Gesundheitsforschung“ des DLR – Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt. 05.12.2023 [Foliensatz]
Patienteninteressen • Selbsthilfe • Kooperation / Netzwerkarbeit • Autonomie / Transparenz • Forschung

Zabel, Tabea: Was macht eigentlich.. der Gemeinsame Bundesausschuss? In: Im Dialog – Magazin des Bundesministeriums für Gesundheit, Ausgabe 11. 2023, S. 14-15

Patienteninteressen

Pflege

AW Kur und Erholungs GmbH (Projektträger) / Hochschule Bielefeld / InBVG – Institut für Bildungs- und Versorgungsforschung im Gesundheitsbereich (Projektpartner) (Hrsg.); Böhler, Martina / Balliet, Robert: Rahmenkonzept für eine stationäre Vorsorge / Rehabilitation pflegender Angehöriger. Bielefeld 2023, Link: https://www.hsbi.de/multimedia/Fachbereiche/Gesundheit/Forschung/InBVG/PuRpA/Rahmenkonzept_Vorsorge_Reha_pfA_PuRpA_1-p-178118.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

Pflege • Selbsthilfe • Forschung • Gesundheit • Reha • Wirkung / Wirksamkeit

AW Kur und Erholungs GmbH (Projekträger) / Hochschule Bielefeld / InBVG – Institut für Bildungs- und Versorgungsforschung im Gesundheitsbereich (Projektpartner) (Hrsg.); Weber, Verena / Böhler, Martina: Rahmenkonzept Case Management für pflegende Angehörige (CMpA). Bielefeld 2023, Link: https://www.hsbi.de/multimedia/Fachbereiche/Gesundheit/Forschung/InBVG/PuRpA/Rahmenkonzept_CMpA_PuRpA_2-p-178124.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
 Pflege • Selbsthilfe • Forschung • Gesundheit • Reha • Wirkung / Wirksamkeit

Gatermann, Dörthe: Zeit, Geld und Infrastruktur: der Zweite Bericht des Unabhängigen Beirats für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. In: NDV – Nachrichtendienst des Deutschen Verein für öffentliche und private Vorsorge e.V., 104. Jg., 1/2024. 2024, S. 28-32
 Pflege • Gesetz

Hochschule Bielefeld, Fachbereich Gesundheit / InBVG – Institut für Bildungs- und Versorgungsforschung im Gesundheitsbereich (Hrsg.); Seidl, Norbert / Büker, Christa / Latteck, Änne-Dörte / Brinker, Martina / Buschsieweke, Nele / Hirschmann, Alexandra / Voß, Matthias: Prävention und Rehabilitation für pflegende Angehörige – Bedeutung zielgruppengerechter und nutzer*innen-orientierter Versorgungskonzepte. Bericht aus Lehre und Forschung Nr. 55. Bielefeld 2023, Link: https://www.hsbi.de/multimedia/Fachbereiche/Gesundheit/Forschung/InBVG/PuRpA/Bericht+aus+Lehre+und+Forschung+PuRpA+Nr_+55_Endfassung+2_2024-p-178114.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
 Pflege • Selbsthilfe • Forschung • Gesundheit • Reha • Wirkung / Wirksamkeit

 **NAKOS (Hrsg.); Schödwel, Anja:** Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe. Tabellarische Übersicht. Aktualisierte Auflage. Berlin 2024, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2024/NAKOS-Pflegeselbsthilfe-Ansprechpersonen.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
 Pflege • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung

 **Schödwel, Anja:** PFLEGE-SELBSTHILFEGRUPPEN unterstützen, stärken, fördern. Selbsthilfe-Fachtagung des AOK-Bundesverbandes „Hilfe für Helfende Hände“, Vortrag. Berlin 12.01.2024 [Foliensatz]
 Pflege • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppe • Förderung

-  **Schödwell, Anja / Herschelmann, Ele:** Selbsthilfe und Pflege: Wandel der Kontaktstellenarbeit, um belastete Angehörige unterstützen zu können. 43. Jahrestagung DAG SHG 2023, Workshop. Weimar 13.06.2023 [Foliensatz], Link: https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG_JT_Tag_2_WS_4_Doku.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)
Pflege • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung
-  **Schödwell, Anja / Hundertmark-Mayser, Jutta:** Bürokratiemonster. In: AOK-Bundesverband Gesundheit und Gesellschaft, Beilage G+G Spezial, Ausgabe 1/2024, 2024, Link: https://www.aok.de/pp/fileadmin/bereiche/unternehmenskommunikation/Agenda/Selbsthilfe/Selbsthilfe_Fachtagungen/Fachtagung_2023_2024/23-0623_G_G_Spezial_Selbsthilfe_BF_Version.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)
Pflege • Selbsthilfe • Förderung • Gesetz • Politik

Seelische Gesundheit

AWMF – Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. / DKG – Deutsche Krebsgesellschaft e.V. / Stiftung Deutsche Krebshilfe (Hrsg.): Psychoonkologie – Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten, deren Angehörige sowie Zugehörige. Patientenleitlinie. Leitlinienprogramm Onkologie. Berlin 2023
Seelische Gesundheit • Krebs

BJK – Bundesjugendkuratorium / Deutsches Jugendinstitut e.V. (Hrsg.); Gabbert, Baro / Kölch, Michael / Schröer, Wolfgang / Walper, Sabine: Psychische Gesundheit im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter – Infrastrukturen für eine integrierte Beratung, Unterstützung und Behandlung sichern. Stellungnahme. München 2023
Seelische Gesundheit • Junge Menschen

BMFSFJ – Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.): Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit. 1. Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/234584/9c0557454d1156026525fe67061e292e/2023-strategie-gegen-einsamkeit-data.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
Seelische Gesundheit • Einsamkeit

Falk, Cordula: Kein Psychotherapie-Platz in Sicht: Was tun? In: unbeirrbar – Mitgliedermagazin ApK Bayern, Nr. 78, Oktober 2023. 2023, S. 7-9, Link: https://www.lapk-bayern.de/wp-content/uploads/2023/10/11450_unbeirrbar-09-10-2023_online.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)

[Seelische Gesundheit](#)

Wagner, Franz-Josef / Schäfer, Cornelia: Hinfallen Aufstehen Weitergehen. Recovery durch Selbsthilfe. Neumünster 2024

[Seelische Gesundheit](#) • [Selbsthilfe](#) • [Selbsthilfeaktive](#)

Selbsthilfefreundlichkeit

Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (Hrsg.): Selbsthilfefreundliche Rehaklinik. Qualitätskriterien für mehr Patientenorientierung. Berlin 2023, Link: <https://www.selbsthilfefreundlichkeit.de/publikationen/> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfefreundlichkeit](#) • [Selbsthilfe](#)

Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (Hrsg.): Selbsthilfefreundliches Krankenhaus. Qualitätskriterien für mehr Patientenorientierung. Berlin 2023, Link: <https://www.selbsthilfefreundlichkeit.de/publikationen/> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfefreundlichkeit](#) • [Selbsthilfe](#)

Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (Hrsg.): Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen. Konzept – Netzwerk – Ziele. 6. Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.selbsthilfefreundlichkeit.de/publikationen/> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfefreundlichkeit](#) • [Selbsthilfe](#)

Selbsthilfeunterstützung

DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): In Krisenzeiten unverzichtbar – Etablierte Selbsthilfe-Unterstützungsstrukturen fördern Gemeinschaft und Selbstorganisation. Positionspapier der Landesvertretungen der Selbsthilfekontaktstellen. Gießen; Berlin 2023, Link: https://www.dag-shg.de/data/Online-Publikationen/2023/DAG_SHG_Positionspapier_Laenderrat.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#) • [Politik](#)

 **Heinz, Peggy:** Selbsthilfekontaktstelle. Selbsthilfekontaktstellen sind Einrichtungen mit hauptamtlichem Personal zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten auf örtlicher/regionaler Ebene. In: socialnet Lexikon, 31.01.2024, Link: <https://www.socialnet.de/lexikon/Selbsthilfekontaktstelle> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#)

 **NAKOS (Hrsg.):** Fact Sheet Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland. Datenbasis: Befragung 2023. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Texte/2023/NAKOS-FactSheet-RA-2023.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#)

 **NAKOS (Hrsg.); Blankemeyer, Eike (Redaktion):** Selbsthilfe trägt. NAKOS Jahresbericht 2023. Berlin 2024, Link: https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2024/NAKOS_Jahresbericht_2023.pdf (abgerufen am: 29.05.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#)

 **Opitz, Friederike:** Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute. Wurzeln – Werte – Weiterentwicklung. Gesamtbericht zur 43. Jahrestagung DAG SHG 2023. 2023, Link: https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG_JT_Gesamtbericht.pdf (abgerufen am: 28.05.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#)

Selbsthilfezentrum München (Hrsg.): Jahresbericht 2023. München. 2024, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/a-shz-jahresbericht-30-04-2024-final-0516-1527-12.pdf> (abgerufen am: 03.06.2024)

[Selbsthilfeunterstützung](#) • [Selbsthilfe](#) • [Digitalisierung](#) • [Forschung](#) • [Diversität](#)

Seltene Erkrankungen

- 🌐 **NAKOS (Hrsg.):** Seltene Erkrankungen und Probleme. Betroffene suchen Betroffene – Themenliste (Stand 24.01.2024). Aktualisierte Ausgaben. Berlin 2024, Link: <https://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf> (abgerufen am: 29.05.2024)
Seltene Erkrankungen • Selbsthilfe

Impressum

NAKOS QUELLEN

Juni 2024

Herausgeber:



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115

10585 Berlin

Tel: 030 | 31 01 89 60

Fax: 030 | 31 01 89 70

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:

www.nakos.de

Layout und Gestaltung: Diego Vásquez, Berlin

ISSN 2195-8688

Nachdruck / Übernahme einzelner Abschnitte nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

© NAKOS 2024

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

Gefördert aus Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene.
Wir bedanken uns für die Bereitstellung der Fördermittel.



NAKOS QUELLEN | Juni 2024

Aktuelle Literatur- und Medienhinweise zu Themen der Selbsthilfe

In der Reihe NAKOS QUELLEN erscheinen aktuelle Literatur- und Medienhinweise zu inhaltlichen Aspekten gemeinschaftlicher Selbsthilfe, zu fachlichen Fragen der Selbsthilfeunterstützung sowie zu angrenzenden Feldern.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

ISSN 2195-8688