

Ausschnitt aus dem Angebot von Ina-Simone Petri für unseren Workshop am 11.06.2025 im Zollernschloss, ab 19:00 Uhr:

Kreativität stärkt

Mustermix für die Seele

ZENTANGLE ist:

- eine kreative Achtsamkeitsübung.
- eine Kunstform.
- ein Spiel.



Beim "tangeln" wird der Kopf frei und das Herz leicht. Der Flow entsteht. Frei von Leistungsdruck unabhängig von künstlerischem Talent, Vorerfahrung oder Meditationspraxis entwickeln sich in kurzer Zeit kleine Kunstwerke. Wer einen Punkt, eine Linie, einen Kreis und eine Welle zeichnen kann, der kann auch tangeln.

Versprochen!

Vor der Kreativarbeit starten wir mit einer Atementspannung im Sitzen!

Bitte bis zum 06.06.2025 anmelden bei mshk-zollernalb@gmx.de. Für die Teilnahme ist eine Kostenbeteiligung von 5,00 € pro Teilnehmer vorgesehen. Diese ist auch fällig, wenn dann nicht am Workshop teilgenommen wird.